



**План физкультурно-оздоровительной работы МБДОУ №1
на 2020-2021 уч.г.**

<i>Содержание</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственный</i>
<i>Организационные мероприятия с педагогическим коллективом.</i>		
<i>Составление перспективного и календарного плана физкультурно-оздоровительной работы с детьми</i>	<i>постоянно</i>	<i>воспитатели, инструктор по ФК</i>
<i>Мониторинг заболеваемости детей, анализ освоения детьми программы по физической культуре</i>	<i>Сентябрь, декабрь, май,</i>	<i>мед.сестра ст.воспитатель</i>
<i>Планирование индивидуальной работы с детьми по освоению программного материала</i>	<i>ежедневно</i>	<i>воспитатели</i>
<i>Составление рационального расписания физкультурных и музыкальных занятий</i>	<i>сентябрь</i>	<i>ст.воспитатель</i>
<i>Реализация плана взаимодействия медицинского и</i>	<i>в течение года</i>	<i>мед.сестра,</i>

<i>Составление рационального расписания физкультурных и музыкальных занятий</i>	<i>сентябрь</i>	<i>ст.воспитатель</i>
<i>Реализация плана взаимодействия медицинского и педагогического персонала</i>	<i>в течение года</i>	<i>мед.сестра, ст.воспитатель</i>
<i>Подбор оздоровительных упражнений (дыхательная, пальчиковая гимнастика, упражнения на релаксацию, оздоровительные упражнения для горла, упражнения для профилактики плоскостопия, нарушения осанки)</i>	<i>ежемесячно</i>	<i>воспитатели, инструктор по ФК, педагог-психолог</i>
<i>Оформление листков здоровья в каждой возрастной группе</i>	<i>в течение года по показателям</i>	<i>мед.сестра, воспитатели</i>
<i>Организационно-методические мероприятия по реализации образовательной области Физическое развитие</i>	<i>по плану</i>	<i>ст.воспитатель</i>
<i>Обновление и дополнение физкультурных уголков в группах, дополнение оборудования в спортивном зале, дополнение выносного оборудования для спортивной площадки и прогулочных участков.</i>	<i>в течение года</i>	<i>воспитатели</i>
<i>Физкультурно-оздоровительная работа с детьми</i>		
<i>Утренний прием, осмотр детей. Беседы о состоянии здоровья с детьми и родителями.</i>	<i>ежедневно</i>	<i>воспитатели</i>
<i>Артикуляционные, пальчиковые упражнения, упражнения на дыхание</i>	<i>утро, вечер</i>	<i>учитель-логопед, воспитатели, муз.руковод.</i>
<i>Утренние гимнастики</i>	<i>ежедневно</i>	<i>воспитатели, муз.руковод.</i>

<i>Занятия физической культурой.</i>	<i>3 занятия (1 занятие на свежем воздухе- оздоровительно-игровой час)</i>	<i>воспитатели инструктор по ФК</i>
<i>Интегрированные занятия, игры, беседы, проблемные ситуации с детьми валеологического содержания</i>	<i>в течение дня, по сетке занятий</i>	<i>воспитатели</i>
<i>Музыкально-ритмические движения на музыкальных занятиях</i>	<i>2 раза в неделю</i>	<i>муз.руковод.</i>
<i>Хороводные игры, двигательные разминки, игры малой подвижности в группе, физ.минутки</i>	<i>перед занятиями, во время статич.занятий</i>	<i>воспитатели</i>
<i>Ежедневные прогулки по режиму дня (п/и, индивидуальная работа по развитию движений, самостоятельная двигательная деятельность детей)</i>	<i>ежедневно утром и вечером</i>	<i>воспитатели</i>
<i>Гимнастика после сна</i>	<i>ежедневно</i>	<i>воспитатели</i>
<i>Закаливающие мероприятия</i>	<i>в течение всего дня</i>	<i>мед.сестра, воспитатели</i>
<i>Самостоятельная двигательная деятельность детей</i>	<i>ежедневно на прогулке, в группе</i>	<i>воспитатели</i>
<i>Музыкотерапия: музыка перед сном, пробуждение, на занятиях, музыкальные коммуникативные игры</i>	<i>ежедневно в течение дня</i>	<i>муз.руковод., педагог-психолог</i>
<i>Упражнения на релаксацию, элементы психогимнастики, логоритмические упражнения</i>	<i>на занятиях, перед сном</i>	<i>учитель-логопед, воспитатели, муз.руковод., инструктор по ФК, педагог-психолог</i>
<i>Гигиенические процедуры в соответствии с возрастом детей</i>	<i>в течение дня</i>	<i>воспитатели</i>

<i>Витаминотерапия, С-витаминизация 3-го блюда</i>	<i>в течение года</i>	<i>мед.сестра</i>
<i>Сбалансированное 4-х разовое питание (второй завтрак — соки, фрукты)</i>	<i>ежедневно</i>	<i>мед.сестра</i>
<i>День здоровья (пешеходные прогулки), праздник Масленица</i>	<i>октябрь, февраль</i>	<i>ст.воспитатель, муз.руковод., инструктор по ФК</i>
<i>Неделя здоровья</i>	<i>март</i>	<i>ст.воспитатель, инструктор по ФК</i>
<i>Физкультурные досуги</i>	<i>1 раз месяц</i>	<i>воспитатели, инструктор по ФК</i>
<i>Взаимодействие с родителями</i>		
<i>Реализация плана работы с родителями по сохранению и укреплению здоровья детей</i>	<i>по плану</i>	<i>заведующий ст.воспитатель</i>
<i>Интерактивное общение с родителями через сайт ДОУ (практические рекомендации, комплексы упражнений)</i>	<i>март</i>	<i>ст.воспитатель</i>
<i>Контроль физкультурно-оздоровительной работы</i>		
<i>Медико-педагогический контроль за проведением занятий по физической культуре, закаливающими мероприятиями, утренней гимнастики</i>	<i>постоянно</i>	<i>мед.сестра ст.воспитатель заведующий</i>
<i>Контроль по воспитанию культурно-гигиенических навыков</i>	<i>постоянно</i>	
<i>Контроль за воздушно-тепловым режимом, соблюдением режима дня. Соблюдением санитарно-гигиенических норм содержания помещений.</i>	<i>постоянно</i>	

<i>Контроль за организацией питания детей</i>	<i>постоянно</i>	
<i>Контроль за организацией прогулки</i>	<i>постоянно</i>	
<i>Контроль за проведением совместных оздоровительных мероприятий с родителями</i>	<i>по плану</i>	

